



Litteraturhenvisning

Love og bekendtgørelser

BEK nr. 240 af 27. april 1998
Bekendtgørelse om vagthold i skibe.

LBK nr.627 af 26. juli 2002
Bekendtgørelse af lov om sikkerhed til søs

De Internationale Søvejsregler

Vejledninger

Kunstig belysning
Vejledning om kunstig belysning på faste arbejdssteder
At-vejledning A.1.5, Februar 2002

Løft, træk og skub
At-vejledning D.3.1 - 2. udgave 2004
Juni 2002

Ensidigt, belastende arbejde og ensidigt, gentaget arbejde
At-vejledning D.3.2, August 2002

Arbejdsrelateret muskel- og skeletbesvær
At-vejledning D.3.4, Maj 2005

Inventar på faste arbejdssteder
At-meddelelse nr. 1.01.14
December 1998

Bøger

Søvejsregler 8. udgave

Duelighedsbogen 5 udgave

Fiskeriårbogen 2004

Fiskeriårbogen 2005

Basisbog i Arbejdsfysiologi bind I og II,
Arbejds miljøinstituttet, 1995

ISBN: 87-7534-458-0

Risikovurdering i arbejdsmiljøet (enkelte afsnit), Arbejds miljøinstituttet, 1998
ISBN 87-7904-091-5

"Ingen skade til", Projekt sport uden skader,
Forfattere: Randi K. Hansen, gorm Helleberg Rasmussen, Poul Højmosé.
ISBN 87-7750-203-5 (Illustrationen "belastnings-/restitutionsbalancen"

"Når EGA skal afskaffes", en hjælp til virksomhedens indsats mod Ensidigt, Gentaget Arbejde. Forfattere: Henrik A.B.Hansen og Niels Møller, Arbejds miljøfondet
ISBN 87-7359-747-3

Arbejdsmedicin, bind III,
Arbejds miljøinstituttet (enkelte afsnit)

ISBN 87-7534-451-3

"Ren Besked, hold kroppen på toppen". Om arbejdebevægelser. Forbrugerstyrelsen
ISBN 87-7408-621-9

"Som vi står og går. Om den stående arbejdsstilling". Arbejds miljøfondet.
Varenr. 112092

Støjløsningsmodeller i fiskeskibe udgivet af Fiskeriets Arbejds miljøråd

Søfartsstyrelsens meddelelser A – E – F

Uddannelse i sikkerhed og sundhed inden for fiskeriet
Udgivet af Kontoret for de europæiske fællesskabers officielle pulikationer
ISBN 92-826-5011-1

Knob og stik af Niels Trautner
Isbn 87-14-28599-1

Coaster kit



ISBN 87-989066-1-5
Udgivet af Søfartens Arbejds miljøråd
Faldsikring
ISBN 87-986883-7-5
Udgivet af Søfartens Arbejds miljøråd

Gunnar Haurum: Slukningsteknik.
ISBN 87-503-4390-4

Gunnar Haurum: Indsatsledelse.
ISBN 87-503-6017-5

Gunnar Haurum: Brandmateriel.
ISBN 87-503-2646-5

Elementær brandbekæmpelse.
ISBN 87-88961-35-4

Christen Knak: Brandbekæmpelse
i skibe.
ISBN 87-12-03832-6

Internet

Arbejdstilsynet:
www.at.dk

Bliv fisker nu:
www.blivfisker.nu

Danmarks Fiskeriforening:
www.fiskeriforening.dk

Fiskeriets Arbejds miljøråd:
www.f-a.dk

Fiskeriteknologuddannelsen:
www.fiskeriteknolog.dk

Fagligt Fælles Forbund:
www.3f.dk

Maritime uddannelser:
www.fuldskruefrem.dk

Søfartsstyrelsen:
www.sofartsstyrelsen.dk

www.fuldskruefrem.dk

Skagen Skipperskole:
www.skawskip.dk

Fotos, illustrationer mm.

ArSiMa

Comet GMBH

Dräger Safety Denmark A/S

Fiskeriets Arbejds miljøråd

Maritimt Uddannelsescenter Vest

Mari-Team A/S

Søfartens Arbejds miljøråd

Viking Life-saving Equipment A/S

Thyborøn Sejlmageri

Eskadrille 722

Stikordsregister

A

Acetylenflasker 62
Aerosolslukker 67
Afterdrop 35
Ankeret
 indhaling af 115
Ansvar 70
Antikatalytiske effekt 57, 58
Antændelsesgrænse 59
 øvre og nedre 59
Antændelsestemperatur 59
Arbejdsvest 11
Arbejdsbelastning 85
Arbejdsbevægelse 79, 85
Arbejdsbyrde 79
Arbejdsmiljø 97
Arbejdssikkerhed 95
Arbejdsstilling 82
 siddende 84
 stående 82
Arbejdstøj 118
Arbejdstilsynet 139
Arbejdsulykke
 blanket til anmeldelse 139
Assistance
 helikopter- 49
 læge- 54
 pumpe- 54
 særlig- 49

B

Belysnings- og synsforhold 81
Beskyttelsesdragt 8, 119
Bjærgning 28
Bliv fisker nu 145
Blå bevis 145
Bomme 106
Brand 55
Brandbekæmpelse 56
 trinvis 56
Brandrøg 60
Brandtæppe 59
Brovagtalarm 72
Bugsering 22

Båreløft 62

C

C-Hanerør 68
Cirkelinddeling 76
Co₂-anlæg 66
Co₂-slukker 65
Cospas/Sarsat 43
 alarmeringsvejen 44

D

Dampe 59
Danmarks Fiskeriforening 148
Danmarks Fiskeriskole 145
Decibel 108
Dobbeltløft 53
Dobbelt halvstik 142
DSC 40, 41
Dynamisk arbejde 81
Dækspil 105

E

Eftersøgnings- og redningsaktioner 48
El-vandlys 13
Engangsmaske 124
Enkeltløft 53
Enkelt flagknob 142
Entringslejdere 3
EPIRB's 42
 Cospas/Sarsat 43
Ergonomi 78
Ergonomisk checkliste 91
Erstatning 139
EU-ratmærket 7, 23
Evakuering 49, 126
 nat 54
Evakuering, tørskoet 19
Evakueringsapparat 126

F

Faldsikring 135
Faldsikringssystemer 135
Faldtaljer 137
Faresymboler 128
Farer
 synlige og skjulte 100
Fiskeriet arbejdsmiljøtjeneste 98
Fiskeriets Arbejdsmiljøråd 99, 146
Filtre 123
Flammepunkter 60
Flamsk knob 143
Flydedragt 7
Fodtøj 118
Forebyggelse 98
Fork 29
Fortøjning 106, 115
Førstehjælpsudstyr 19

G

Garn
 udsætning af 113
 indhaling af 113
Garnbåden 113
Gasflasker 63
Gasmåler 117
Gasudslip 125
Genopvarmning, langsom 33
GMDSS 39
Grejer 105

H

Halvmaske 124
Havnesikkerhedsudvalgene 146
Helikopterredning 49
Helmaske 124
HF 41
Hjelm 119
 godkendt 120
Hudskader 134
Hviletid 72
Hypotermi 30
Hypotermiens faser 30, 34
Højtryks-vandttåge-anlæg 67
Høreskader 108
Høreværn 121
 indvendige 122
 udvendige 122
“Håndjern“ 142

Håndledsgreb 56

I

Identifikation 50
Ildens temperatur 55
Ilt 59
Iltmåler 117
Inertgas 67
Indhalertov 29
Inmarsat 39

J

Jason's Cradle 28
Joint Rescue Coordination Center Århus 48

K

Kabysen 110
Kastelineknob 143
Kemi 128
Korrekt spring 3, 10
Korrekt stilling 4
Klima- og støjforhold 80
Kernetemperatur 34
Kodenr. tabel 131
Kompassrosen 77
Kondition 85
Kraner 106
Kropstemperatur 30, 33, 34
Kulde 30, 33
Kuldeskade 32
Kystradiostation 49

L

Lastrum 106
Lidelser
 arbejdsbetingede 139
Linekastningsapparat 24
Loven 96
Luft 121
Luftarter 59
Luft-kredsløbsapparat 125
Lufttrykflaskeapparat
 med udånding til den omgiv. luft 125
 til korttidsindsats 125
Lyngby Radio 46
Lys/røgsignal 13
Løft 86
 grundregler for 86

M

MAL-kode 130
Maskinrum 106, 107
Mand-over-bord båd 26, 36
 udsætning af 36
 hejsning af 37
 placering af 38
 opsamling af 38
MF 41
Muskelarbejde 81
Mønstringsrulle 5

N

Navtex 39
Nettromler 106
Nødmelding 42
Nødsituation 3
Nødpakken 17, 18
Nødrationer 22
Nødsignaler 47

O

Ottetalsstik 143
Overbordfald 14
Overtræksdragt 119

P

Panik 3
Pejling 50
Perifere karkonstriktion 35
Perifere temperatur 35
Planlægning af arbejdsmiljøet 89
Procedurer 52
Prøverør 117
Pulverslukker 64
Pyroteknik 21
Pælestik 144

R

R-sætninger 129
Radio 39
Radiovagt 73
Redningsdragt 4, 6
Redningsdragt med redningsvest 3
Redningsflåden 15, 44

sådan udløses 20
udrustning 18

Redningskrans 12
Redningsnet 28
Redningssele 40
Redningsudstyr, lovpligtigt 29
Redningsvest 9, 10, 11,
 EU-ratmærket opblæsbare 9
 opblæsbare 9
 fast 10
Regel 13 74
Regel 14 74
Regel 21 75
Regel 23 75
Regel 26 75
Rejsekit 125
Reparation af flåden 21
Retninger fra eget skib 76
Risikovurdering 103
Rygbøjler 135
Røgsignal 13
Rækkeafstand 83
Råbåndsknob 143

S

S-sætninger 129
SART 39, 44
 sådan virker SART'en 45
Seler 137
 H-sele 137
Selvantændelse 60
Selvredning 121
Signaludstyr 21
Sikkerhedsbriller 127
Sikkerhedsdatablad 128
Sikkerhedsregler 101
Siddepladsen 84
Skinnesystemet 136
Slangekoblinger 69
Slukning
 direkte 58
 indirekte 58
Strømning 61
Strålerør 69
Stråling 61
Støj 107
 regler om 117
Støjhåndbogen 108
Skibsslys og signalfigurer 75

Skipper af 3. eller 1. grad 139
SOLAS 39
SRCC 48
Statisk arbejde 81
Statisk elektricitet 54
Stationære anlæg 66
Streger 77
Stolen 84
Stores- og kølerum 111
Strømning 61
Stråling 61
Strålevarme 61
Støjhåndbogen 108
Støjgrænser 109
Støjskade 108
Sult 3
Søfartsstyrelsen 139, 147
Sømandsloven 147
Søsyge 3
Søsygepille 3
Synsforhold 81, 89

T

Takling 141
 almindelig 141
 spansk 141
Telefoni 41
 MF- og HF 41
Tiltag og forholdsregler 89
Tove 114
 udsejling af 114
 indhaling af 114
Tovværk 105
Toximeter 117
TPA-dragt 17
Trawl 111
 udsætning af 111
 tømning af 112
 haling af 112
Trawlfiskeriet 111
Trawlskovle 105
Transportabel VHF 46
Trykflasker 61
 med komprimerede, ikke-brandbare
 luftarter 61
 med komprimerede, brandbare luftar-
 ter 62
Trykstigningskurve 62
Tungt arbejde 85

Tømmerstik 144
Tørst 3
Tågestrålerør 69

U

Udløserelæ
 hydrostatiske 16
 Thanner 16
Ulykker 49, 102
 forebyggelse af 102
 sådan anmelder du 139
Unifire 69

V

Vagthold 70
Vagtordning 21, 71
Varme 22, 60
 forplantning 60
 ledning 60
 tab 4
Varmeledningsevne 64
Ventilation 110
Vejrtrækning 4
Vibrationer 109
VHF 41, 46
 transportabel 46
VHF-telefoni 40
Voddet 115
 udsejling af 115
 indhaling af 115
Vodkutteren 114

W

»Williamson Turn« 26
Wirer 112
Wiresystemet 136

Ø

Øjenværn 127
Øjenskylle 127

Å

Åndedrætsværn 123
 luftforsynet uafhængigt 124
3F 148